

Türkmen döwlet bedenterbiýe we sport instituty
Bedenterbiýe fakulteti
Bedenterbiýäniň, sportuň nazaryýeti we usulyýeti kafedrasy
Bedenterbiýe mugallymy hünäri
2019/2020-nji okuw ýyly
“Hünär ugry” dersinden

1-nji DÖWLET SYNAG SOWALNAMASY

1. Hormatly Prezidentimiz Gurbanguly Berdimuhamedowyň sporty we bedenterbiýäni ösdürmekde kabul eden kararlary.

2. Mekdebe çenli we mekdep ýaşly çagalaryň bedenterbiýesiniň aýratynlyklary.

3. Hereketi öwretmegiň mugallymçylyk didaktiki usuly.

Bedenterbiýe fakultetiniň dekanynyň w.w.ý.ý. I.A.Meretnyýazow _____
(goly)

Synagçy mug

J.Durdyýewa _____
(goly)

2019-njy ýylyň 15-nji noýabry

Türkmen döwlet bedenterbiýe we sport instituty
Bedenterbiýe fakulteti
Bedenterbiýäniň, sportuň nazaryýeti we usulyýeti kafedrasy
Bedenterbiýe mugallymy hünäri
2019/2020-nji okuw ýyly
“Hünär ugry” dersinden

2-nji DÖWLET SYNAG SOWALNAMASY

1. Hormatly Prezidentimiz Gurbanguly Berdimuhamedowyň sporty we bedenterbiýäni ösdürmekde alyp barýan syýasaty.

2. Hereket başarnyklary, olaryň toparlara bölünişi, olary ösdürmegiň esasy kanunalaýyklary we jähtleri.

3. Antropmetriýa barlag usuly.

Bedenterbiýe fakultetiniň dekanynyň w.w.ý.ý. I.A.Meretnyýazow _____
(goly)

Synagçy mugallym

J.Durdyýewa _____
(goly)

2019-njy ýylyň 15-nji noýabry

Türkmen döwlet bedenterbiýe we sport instituty
Bedenterbiýe fakulteti
Bedenterbiýäniň, sportuň nazaryýeti we usulyýeti kafedrasy
Bedenterbiýe mugallymy hünäri
2019/2020-nji okuw ýyly
“Hünär ugrý” dersinden

3-nji DÖWLET SYNAG SOWALNAMASY

1. Hormatly Prezidentimiz Gurbanguly Berdimuhamedowyň “Älem içre at gezer” kitabynyň mugallymçylyk ussatlygyny ösdürmekde we kämilleşdirmekde ähmiýeti.

2. Bedenterbiýäniň serişdeleri baradaky düşüňjeler, serişdeleriň toparlara bölünişi.

3. Köpçülikleýin sport çäreleriniň, ýaryşlarynyň meýilnamasyny düzmek.

Bedenterbiýe fakultetiniň dekanynyň w.w.ý.ý. I.A.Meretnyýazow _____
(goly)

Synagçy mugallym J.Durdyýewa _____
(goly)

2019-njy ýylyň 15-nji noýabry

Türkmen döwlet bedenterbiýe we sport instituty
Bedenterbiýe fakulteti
Bedenterbiýäniň, sportuň nazaryýeti we usulyýeti kafedrasy
Bedenterbiýe mugallymy hünäri
2019/2020-nji okuw ýyly
“Hünär ugrý” dersinden

4-nji DÖWLET SYNAG SOWALNAMASY

1. Hormatly Prezidentimiziň tagallasy bilen Ýurdumyzda Dünýä çempionatlarynyň geçirilmeginiň ähmiýeti.

2. Mekdep okuwçylaryna pedagogiki-mugallymçylyk gözegçilik.

3. Bejeriş bedenterbiýesiniň serişdeleri.

Bedenterbiýe fakultetiniň dekanynyň w.w.ý.ý. I.A.Meretnyýazow _____
(goly)

Synagçy mugallym J.Durdyýewa _____
(goly)

2019-njy ýylyň 15-nji noýabry

Türkmen döwlet bedenterbiýe we sport instituty
Bedenterbiýe fakulteti
Bedenterbiýäniň, sportuň nazaryýeti we usulyýeti kafedrasy
Bedenterbiýe mugallymy hünäri
2019/2020-nji okuw ýyly
“Hünär ugry” dersinden

5-nji DÖWLET SYNAG SOWALNAMASY

1. Hormatly Prezidentimiziň tagallasy bilen halkara ýaryşlaryň geçirilmeginiň ähmiýeti.

2. Mekdepde bedenterbiýäniň maksatlary we wezipeleri.

3. Daýanç hereket ulgamyndaky şikesler.

Bedenterbiýe fakultetiniň dekanynyň w.w.ý.ý. I.A.Meretnyýazow _____
(goly)

Synagçy mugallym

J.Durdyýewa _____
(goly)

2019-njy ýylyň 15-nji noýabry

Türkmen döwlet bedenterbiýe we sport instituty
Bedenterbiýe fakulteti
Bedenterbiýäniň, sportuň nazaryýeti we usulyýeti kafedrasy
Bedenterbiýe mugallymy hünäri
2019/2020-nji okuw ýyly
“Hünär ugry” dersinden

6-njy DÖWLET SYNAG SOWALNAMASY

1. Hormatly Prezidentimiziň başda durmagynda ýurdumyzda sport desgalarynyň gurulmagynyň ähmiýeti.

2. Bedenterbiýe we sport türgenleşiginde gigiýenanyň talaplary.

3. Bedenterbiýe arakesmesi.

Bedenterbiýe fakultetiniň dekanynyň w.w.ý.ý. I.A.Meretnyýazow _____
(goly)

Synagçy mugallym

J.Durdyýewa _____
(goly)

2019-njy ýylyň 15-nji noýabry

Türkmen döwlet bedenterbiýe we sport instituty
Bedenterbiýe fakulteti
Bedenterbiýäniň, sportuň nazaryýeti we usulyýeti kafedrasy
Bedenterbiýe mugallymy hünäri
2019/2020-nji okuw ýyly
“Hünär ugry” dersinden

7-nji DÖWLET SYNAG SOWALNAMASY

1. Bedenterbiýe we sport hakyndaky Türkmenistanyň kanuny.

2. Mekdepde “Bedenterbiýe minutlaryny” geçmegiň görnüşleri.

3. Orta ýaşly okuwçylaryň beden ösüşiniň aýratynlyklary.

Bedenterbiýe fakultetiniň dekanynyň w.w.ý.ý. I.A.Meretnyýazow _____
(goly)

Synagçy mug

J.Durdyýewa _____
(goly)

2019-njy ýylyň 15-nji noýabry

Türkmen döwlet bedenterbiýe we sport instituty
Bedenterbiýe fakulteti
Bedenterbiýäniň, sportuň nazaryýeti we usulyýeti kafedrasy
Bedenterbiýe mugallymy hünäri
2019/2020-nji okuw ýyly
“Hünär ugry” dersinden

8-nji DÖWLET SYNAG SOWALNAMASY

1. “Türkmenistan-ruhubelentligiň we sagdynlygyň ýurdy” ady bilen geçirilýän Milli Spartakiýadanyň geçirilmeginiň ähmiýeti.

2. Mekdepde ýaş aýratynlyklaryna görä bedenterbiýäni geçirmegiň usullary.

3. Çagalary sporta saýlap almagyň tapgyrlary.

Bedenterbiýe fakultetiniň dekanynyň w.w.ý.ý. I.A.Meretnyýazow _____
(goly)

Synagçy mugallym

J.Durdyýewa _____
(goly)

2019-njy ýylyň 15-nji noýabry

Türkmen döwlet bedenterbiýe we sport instituty
Bedenterbiýe fakulteti
Bedenterbiýäniň, sportuň nazaryýeti we usulyýeti kafedrasy
Bedenterbiýe mugallymy hünäri
2019/2020-nji okuw ýyly
“Hünär ugrý” dersinden

9-njy DÖWLET SYNAG SOWALNAMASY

1. Hormatly Prezidentimiziň Bedenterbiýäni we sporty ösdürmekdäki kabul eden maksatnamalary.

2. Bedenterbiýe we sportda barlag gözegçileriň görnüşleri.

3. Çydamlylygy ösdürmegiň usullary we serişdeleri.

Bedenterbiýe fakultetiniň dekanynyň w.w.ý.ý. I.A.Meretnyýazow _____
(goly)

Synagçy mugallym

J.Durdyýewa _____
(goly)

2019-njy ýylyň 15-nji noýabry

Türkmen döwlet bedenterbiýe we sport instituty
Bedenterbiýe fakulteti
Bedenterbiýäniň, sportuň nazaryýeti we usulyýeti kafedrasy
Bedenterbiýe mugallymy hünäri
2019/2020-nji okuw ýyly
“Hünär ugrý” dersinden

10-njy DÖWLET SYNAG SOWALNAMASY

1. Türkmenistan Watanymyzda barlag synag ýaryşlarynyň geçirilmeginiň ähmiýeti.

2. Mekdebe çenli we mekdep ýaşly çagalaryň bedenterbiýesine pedagogiki häsiýetnama.

3. Bedenterbiýe sapagynda berjaý edilmeli talaplar.

Bedenterbiýe fakultetiniň dekanynyň w.w.ý.ý. I.A.Meretnyýazow _____
(goly)

Synagçy mugallym

J.Durdyýewa _____
(goly)

2019-njy ýylyň 15-nji noýabry

Türkmen döwlet bedenterbiýe we sport instituty
Bedenterbiýe fakulteti
Bedenterbiýäniň, sportuň nazaryýeti we usulyýeti kafedrasy
Bedenterbiýe mugallymy hünäri
2019/2020-nji okuw ýyly
“Hünär ugry” dersinden

11-nji DÖWLET SYNAG SOWALNAMASY

1. Hormatly Prezidentimiziň “Parahatçylyk sazy, dostluk, doganlyk sazy” kitabynyň ähmiýeti.

2. Ýörite orta we ýokary okuw mekdeplerinde geçirilýän bedenterbiýäniň görnüşleri.

3. Lukmançylyk barlag gözegçiligi.

Bedenterbiýe fakultetiniň dekanynyň w.w.ý.ý. I.A.Meretnyýazow _____
(goly)

Synagçy mugallym

J.Durdyýewa _____
(goly)

2019-njy ýylyň 15-nji noýabry

Türkmen döwlet bedenterbiýe we sport instituty
Bedenterbiýe fakulteti
Bedenterbiýäniň, sportuň nazaryýeti we usulyýeti kafedrasy
Bedenterbiýe mugallymy hünäri
2019/2020-nji okuw ýyly
“Hünär ugry” dersinden

12-nji DÖWLET SYNAG SOWALNAMASY

1. 2019-njy ýyly “Türkmenistan rowaçlygyň Watany” ýyly diýlip atlandyrylmagynyň ähmiýeti.

2. Beden hillerine häsiýetnama.

3. Önümçilik gimnastikasyna umumy häsiýetnama.

Bedenterbiýe fakultetiniň dekanynyň w.w.ý.ý. I.A.Meretnyýazow _____
(goly)

Synagçy mugallym

J.Durdyýewa _____
(goly)

2019-njy ýylyň 15-nji noýabry

Türkmen döwlet bedenterbiýe we sport instituty
Bedenterbiýe fakulteti
Bedenterbiýäniň, sportuň nazaryýeti we usulyýeti kafedrasy
Bedenterbiýe mugallymy hünäri
2019/2020-nji okuw ýyly
“Hünär ugry” dersinden

13-nji DÖWLET SYNAG SOWALNAMASY

1. Hormatly Prezidentimiziň başda durmagynda ýurdumyzda iri sport ýaryşlarynyň geçirilmeginiň ähmiýeti.
2. Hereketi öwretmegiň usullary.
3. Sport ýaryşlarynyň düzgünnamasyny taýýarlamak.

Bedenterbiýe fakultetiniň dekanynyň w.w.ý.ý. I.A.Meretnyýazow _____
(goly)

Synagçy mugallym

J.Durdyýewa _____
(goly)

2019-njy ýylyň 15-nji noýabry

Türkmen döwlet bedenterbiýe we sport instituty
Bedenterbiýe fakulteti
Bedenterbiýäniň, sportuň nazaryýeti we usulyýeti kafedrasy
Bedenterbiýe mugallymy hünäri
2019/2020-nji okuw ýyly
“Hünär ugry” dersinden

16-njy DÖWLET SYNAG SOWALNAMASY

1. “Paýhas çeşmesi” kitabyňyň terbiýeçilik ähmiýeti.

2. Kiçi ýaşly mekdep okuwçylarynyň beden ösüşiniň aýratynlyklary.

3. Sport türgenleşik sapaklarynyň aýratynlyklary.

Bedenterbiýe fakultetiniň dekanynyň w.w.ý.ý. I.A.Meretnyýazow _____
(goly)

Synagçy mugallym

J.Durdyýewa _____
(goly)

2019-njy ýylyň 15-nji noýabry

Türkmen döwlet bedenterbiýe we sport instituty
Bedenterbiýe fakulteti
Bedenterbiýäniň, sportuň nazaryýeti we usulyýeti kafedrasy
Bedenterbiýe mugallymy hünäri
2019/2020-nji okuw ýyly
“Hünär ugry” dersinden

17-nji DÖWLET SYNAG SOWALNAMASY

1. Hormatly Prezidentimiziň “Sport dostluga, saglyga we gözellige tarap ýoldyr” atly kitabyň terbiýeçilik ähmiýeti.
2. Orta ýaşly mekdep okuwçylaryň bedenterbiýesiniň esasy serişdeleri.
3. Sport ýaryşlaryny geçirmegiň usullary.

Bedenterbiýe fakultetiniň dekanynyň w.w.ý.ý. I.A.Meretnyýazow _____
(goly)

Synagçy mugallym

J.Durdyýewa _____
(goly)

2019-njy ýylyň 15-nji noýabry

Türkmen döwlet bedenterbiýe we sport instituty
Bedenterbiýe fakulteti
Bedenterbiýäniň, sportuň nazaryýeti we usulyýeti kafedrasy
Bedenterbiýe mugallymy hünäri
2019/2020-nji okuw ýyly
“Hünär ugry” dersinden

18-nji DÖWLET SYNAG SOWALNAMASY

1. Ýurdymyzda bedenterbiýe we sporty ösdürmek barada kabul edilen maksatnamalar.
2. Sport hereketi, onyň ýaýraýyşy we ösüşi.
3. Beden maşklaryň aýratynlyklaryna baglylykda sport toparlanmasy.

Bedenterbiýe fakultetiniň dekanynyň w.w.ý.ý. I.A.Meretnyýazow _____
(goly)

Synagçy mugallym

J.Durdyýewa _____
(goly)

2019-njy ýylyň 15-nji noýabry

Türkmen döwlet bedenterbiýe we sport instituty
Bedenterbiýe fakulteti
Bedenterbiýäniň, sportuň nazaryýeti we usulyýeti kafedrasy
Bedenterbiýe mugallymy hünäri
2019/2020-nji okuw ýyly
“Hünär ugry” dersinden

20-nji DÖWLET SYNAG SOWALNAMASY

1. Ýurdymyzda “Amul-Hazar 2018” Halkara awtoralli ýaryşynyň geçirilmeginiň ähmiýeti.

2. Bedenterbiýe we sport türgenleşik sapaklarynyň gurluş düzümi.

3. Sport ýaryşlaryny geçirmeginiň usullary.

Bedenterbiýe fakultetiniň dekanynyň w.w.ý.ý. I.A.Meretnyýazow _____
(goly)

Synagçy mugallym

J.Durdyýewa _____
(goly)

2019-njy ýylyň 15-nji noýabry

Türkmen döwlet bedenterbiýe we sport instituty
Bedenterbiýe fakulteti
Bedenterbiýäniň, sportuň nazaryýeti we usulyýeti kafedrasy
Bedenterbiýe mugallymy hünäri
2019/2020-nji okuw ýyly
“Hünär ugry” dersinden

21-nji DÖWLET SYNAG SOWALNAMASY

1. Ýurdumyzda döwrebap sport desgalarynyň gurulmagyň ähmiýeti.

2. Ýörite lukmançylyk toparyna degişli çagalar bilen geçirilýän bedenterbiýäniň guramaçylyk aýratynlyklary we geçiriliş usullary.

3. Bedenterbiýe işlerini hasaba almak we onuň görnüşleri.

Bedenterbiýe fakultetiniň dekanynyň w.w.ý.ý. I.A.Meretnyýazow _____
(goly)

Synagçy mugallym

J.Durdyýewa _____
(goly)

2019-njy ýylyň 15-nji noýabry

Türkmen döwlet bedenterbiýe we sport instituty
Bedenterbiýe fakulteti
Bedenterbiýäniň, sportuň nazaryýeti we usulyýeti kafedrasy
Bedenterbiýe mugallymy hünäri
2019/2020-nji okuw ýyly
“Hünär ugrý” dersinden

22-nji DÖWLET SYNAG SOWALNAMASY

1. Halkara ýaryşlarynda türkmen türgenleriniň gazanan üstünlikleri.
2. Bedenterbiýe maşklarynyň kömegi bilen çözülýän esasy meseleler.
3. Çagalary we ýetginjekleri sporta saýlap seçip almak we gönükdirmek.

Bedenterbiýe fakultetiniň dekanynyň w.w.ý.ý. I.A.Meretnyýazow _____
(goly)

Synagçy mugallym

J.Durdyýewa _____
(goly)

2019-njy ýylyň 15-nji noýabry

Türkmen döwlet bedenterbiýe we sport instituty
Bedenterbiýe fakulteti
Bedenterbiýäniň, sportuň nazaryýeti we usulyýeti kafedrasy
Bedenterbiýe mugallymy hünäri
2019/2020-nji okuw ýyly
“Hünär ugrý” dersinden

23-nji DÖWLET SYNAG SOWALNAMASY

1. Hormatly Prezidentimiziň Ýurdumyzda bedenterbiýäni we sporty ösdürmek barada kabul eden maksatnamalary.
2. Okuwçylaryň beden ösüşiniň we beden taýýarlygynyň barlag usullary.
3. Ýörite orta we ýokary okuw mekdeplerinde bedenterbiýäniň guralyşy.

Bedenterbiýe fakultetiniň dekanynyň w.w.ý.ý. I.A.Meretnyýazow _____
(goly)

Synagçy mugallym

J.Durdyýewa _____
(goly)

2019-njy ýylyň 15-nji noýabry

Türkmen döwlet bedenterbiýe we sport instituty
Bedenterbiýe fakulteti
Bedenterbiýäniň, sportuň nazaryýeti we usulyýeti kafedrasy
Bedenterbiýe mugallymy hünäri
2019/2020-nji okuw ýyly
“Hünär ugry” dersinden

24-nji DÖWLET SYNAG SOWALNAMASY

1. Aşgabat şäherinde “Olimpiýa” şäherjiginiň gurulmagynyň ähmiýeti.

2. Ýokary ahlakly, kämil şahsyýetiň kemala gelmeginde bedenterbiýäniň tutýan orny.

3. Bedenterbiýede ulanylýan hasabatlaryň görnüşleri.

Bedenterbiýe fakultetiniň dekanynyň w.w.ý.ý. I.A.Meretnyýazow _____
(goly)

Synagçy mugallym

J.Durdyýewa _____
(goly)

2019-njy ýylyň 15-nji noýabry

Türkmen döwlet bedenterbiýe we sport instituty
Bedenterbiýe fakulteti
Bedenterbiýäniň, sportuň nazaryýeti we usulyýeti kafedrasy
Bedenterbiýe mugallymy hünäri
2019/2020-nji okuw ýyly
“Hünär ugry” dersinden

25-nji DÖWLET SYNAG SOWALNAMASY

1. Ýaş neslimizi terbiýeläp ýetişdirmekde türkmen Milli oýunlarynyň terbiýeçilik ähmiýeti.

2. Bedenterbiýe sapaklarynyň görnüşleri.

3. Hormatly Prezidentimiziň tagallasy bilen Ýurdumyzda köpçülikleýin “Welosepit “ sportynyň ösdürülmeginiň ähmiýeti.

Bedenterbiýe fakultetiniň dekanynyň w.w.ý.ý. I.A.Meretnyýazow _____
(goly)

Synagçy mugallym

J.Durdyýewa _____
(goly)

2019-njy ýylyň 15-nji noýabry

Türkmen döwlet bedenterbiýe we sport instituty
Bedenterbiýe fakulteti
Bedenterbiýäniň, sportuň nazaryýeti we usulyýeti kafedrasy
Bedenterbiýe mugallymy hünäri
2019/2020-nji okuw ýyly
“Hünär ugry” dersinden

26-njy DÖWLET SYNAG SOWALNAMASY

1. 2017-nji Ýapyk binalarda we söweş sungaty boýunça V Aziýa oýunlarynyň Aşgabatda şäherinde geçirilmeginiň ähmiýeti.

2. Köpçülikleýin sport çärelerini we ýaryşlaryny gurnamaklygyň usullary.

3. Bedenterbiýe we sportda hereketi öwretmegiň usullary.

Bedenterbiýe fakultetiniň dekanynyň w.w.ý.ý. I.A.Meretnyýazow _____
(goly)

Synagçy mugallym

J.Durdyýewa _____
(goly)

2019-njy ýylyň 15-nji noýabry

Türkmen döwlet bedenterbiýe we sport instituty
Bedenterbiýe fakulteti
Bedenterbiýäniň, sportuň nazaryýeti we usulyýeti kafedrasy
Bedenterbiýe mugallymy hünäri
2019/2020-nji okuw ýyly
“Hünär ugry” dersinden

27-nji DÖWLET SYNAG SOWALNAMASY

1. Ýurdumyzda döwrebap sport desgalarynyň gurulmagynyň ähmiýeti.

2. Beden hillerini terbiýelemegiň usullary.

3. Sapakdan öňki gimnastika we ony guramak.

Bedenterbiýe fakultetiniň dekanynyň w.w.ý.ý. I.A.Meretnyýazow _____
(goly)

Synagçy mugallym

J.Durdyýewa _____
(goly)

2019-njy ýylyň 15-nji noýabry

Türkmen döwlet bedenterbiýe we sport instituty
Bedenterbiýe fakulteti
Bedenterbiýäniň, sportuň nazaryýeti we usulyýeti kafedrasy
Bedenterbiýe mugallymy hünäri
2019/2020-nji okuw ýyly
“Hünär ugry” dersinden

28-nji DÖWLET SYNAG SOWALNAMASY

1. Türkmenistan “Ruhubelentligiň we sagdynlygyň ýurdy” ady bilen geçirilýän Milli spartakiýadanyň ähmiýeti.
2. Uly ýaşly mekdep okuwçylarynda bedenterbiýäniň esasy serişdeleri.
3. Bedenterbiýe we sport türgenleşik sapaklaryny geçirmekligiň görnüşleri.

Bedenterbiýe fakultetiniň dekanynyň w.w.ý.ý. I.A.Meretnyýazow _____
(goly)

Synagçy mugallym

J.Durdyýewa _____
(goly)

2019-njy ýylyň 15-nji noýabry

Türkmen döwlet bedenterbiýe we sport instituty
Bedenterbiýe fakulteti
Bedenterbiýäniň, sportuň nazaryýeti we usulyýeti kafedrasy
Bedenterbiýe mugallymy hünäri
2019/2020-nji okuw ýyly
“Hünär ugry” dersinden

29-njy DÖWLET SYNAG SOWALNAMASY

1. Türkmenistan Watanymyzda sportuň agyr atletika görnüşi boýunça dünýä çempionatynyň geçirilmeginiň ähmiýeti.
2. Sport ýaryşlaryny guramagyň we geçirmeginiň usullary.
3. Bedenterbiýe sapagynyň ýazmaça beýany.

Bedenterbiýe fakultetiniň dekanynyň w.w.ý.ý. I.A.Meretnyýazow _____
(goly)

Synagçy mugallym

J.Durdyýewa _____
(goly)

2019-njy ýylyň 15-nji noýabry

Türkmen döwlet bedenterbiýe we sport instituty
Bedenterbiýe fakulteti
Bedenterbiýäniň, sportuň nazaryýeti we usulyýeti kafedrasy
Bedenterbiýe mugallymy hünäri
2019/2020-nji okuw ýyly
“Hünär ugry” dersinden

30-njy DÖWLET SYNAG SOWALNAMASY

1. Hormatly Prezidentimiziň Türkmenistan Watanymyzyň Halkara sport abraýyny

belende götermekde alyp barýan syýasaty.

2. Çagalary we ýetginjekleri sporta saýlap seçip almak we gönükdirmek.

3. Köpçülikleýin bedenterbiýe-sagaldyş we sport çärelerini gurnamak.

Bedenterbiýe fakultetiniň dekanynyň w.w.ý.ý. I.A.Meretnyýazow _____
(goly)

Synagçy mugallym

J.Durdyýewa _____
(goly)

2019-njy ýylyň 15-nji noýabry